

0 Euro

FAHRRAD

PROGRAMM 2010

FÜR BRAUNSCHWEIG UND UMGEBUNG

Liebe Leser und Leserinnen!

Entdecken Sie Braunschweig und seine Umgebung mit dem Fahrrad! Für 2010 haben wir für Sie in diesem Terminkalender mehr als 170 Veranstaltungstermine von über 25 Veranstaltern zusammengetragen. Egal ob Tagesradtour, Feierabendtour, Radrennen oder Geocaching: Für jeden – vom Gelegenheitsradler bis zum Lizenzfahrer – ist auch im 28. Jahrgang dieser bundesweit einzigartigen Veröffentlichung wieder etwas dabei. Unter www.fahrradprogramm.de sind weitere Termine aufgeführt, Aktualisierungen und Nachmeldungen werden hier laufend eingepflegt.

Für die kommende Radelsaison wünschen wir Ihnen und Euch immer genug Luft in den Reifen, viel Spaß und vor allem:

Allzeit gute Fahrt!

Ihr / Euer

braunschweiger **forum**
Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung



RADtour 10

Das Sattel-Fest

Sonntag, 15. August 2010
von 10.00 – 18.00 Uhr

- Braunschweig per Rad entdecken
- Stempeln & Gewinnen
- Spaß und Aktionen unterwegs
- Essen, Trinken & Erholung
- Informationen rund ums Rad

www.fahrradinitiative.de

- **Bewachtes Unterstellen**
- **Pannenservice**
- **Leihfahräder**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 5.30 - 22.30 Uhr

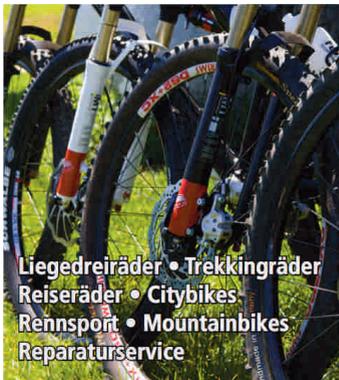
Sa 6.00 - 21.00 Uhr

So 8.00 - 21.00 Uhr



Radstation
am Hauptbahnhof

Tel.: 05 31 / 707 60 25
www.awo-bs.de



Liegedreiräder • Trekkingräder
Reiseräder • Citybikes
Rehnsport • Mountainbikes
Reparaturservice

radspezial

Güldenstraße 41a
38100 Braunschweig
Fon 0531. 4719 - 249

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr

www.fahrradprogramm.de

Der Bio-Brotladen isst ...

Gliesmaroder Str. 107
38106 Braunschweig
Tel. 0531 - 34 12 28
Fax 0531 - 33 60 24

Filiale
Hagenbrücke 1/2
Tel. 0531 - 1 74 67

bio-brotladen@t-online.de
www.bio-brotladen.de

Vollkornbäckerei & Konditorei

BIO-Brotladen
Schütze GmbH

Wir danken

der Abteilung Umweltschutz
der Stadt Braunschweig
für die Förderung
des Fahrradprogramms

Die schönsten Strecken | Dreizehn Karten | Landschaftskunde | Geschichte im Überblick

Warum in die Ferne schweifen?

„Der Zelter-Verlag hat seinen Klassiker ‚Mit dem Rad rund um Braunschweig‘ jetzt in einer neuen Fassung herausgebracht. ... Slawski ist ein Autor, der den Radler nie allein lässt.“
Braunschweiger Zeitung vom 18.08.2004, Harald Duin

3 ZELTER

Einstufung der Radtouren nach Schwierigkeitsgrad

Kategorien:

- * bis 15 km/h geeignet für Gelegenheitsfahrer, gemütlicher Fahrstil mit reichlichen Pausen und geringen Steigungen, Gesprächsmöglichkeit. Geeignet für Alltagsräder.
- ** 15 bis 18 km/h etwas Übung und Ausdauer bei gemäßigter Fahrweise sind erforderlich, jedoch nicht sportlich und anstrengend. Fahrrad mit Gangschaltung empfohlen.
- *** 18 bis 22 km/h zügige Fahrweise mit Ausdauer und Steigungen sowie schwierigen Streckenabschnitten für alltagserprobte FahrerInnen. Höherwertiges Fahrrad empfohlen.
- **** über 22 km/h sportliche Fahrweise, besonders für geübte TourenfahrerInnen; erfordert Ausdauer und Belastbarkeit sowie passende Räder.

Sport Teilnahme nur für Lizenzfahrer, Zuschauen und Anfeuern erwünscht.

Hinweis:

Die Verhaltensregeln der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt stets auf eigene Gefahr!

Impressum

Herausgeber:

braunschweiger **forum**
Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung

Spitzwegstr. 33 · 38106 Braunschweig
Tel./Fax: 05 31 - 89 50 30
Email: vorstand@bs-forum.de
Internet: www.bs-forum.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Konto: 1 707 868
BLZ 250 500 00 (Nord/LB)

Anzeigen: Hans-W. Fechtel
Redaktion: Ommo Ommen
Layout: Sabine Pfeiffer
Druck: Lebenshilfe gGmbH
Auflage: 7.500 Exemplare



Literatur, Kunst, Musik, Reisen, Architektur, Philosophie, Technik, Wissenschaft, Bibliophiles, Raritäten und vieles mehr...

Ankauf von Büchern aller Gebiete, Taschenbüchern und ganzen Bibliotheken.

3 Minuten vom Staatstheater entfernt!

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 13 und 15 - 18 Uhr · Sa 10 - 13 Uhr
Kasernenstr. 12 · 38102 Braunschweig · Tel. 05 31 - 34 73 32 · Fax 34 73 23



TRAMP ...für Globetrotter.

...immer einen Weg.

27. März - Sa - 09:00 Uhr



Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

200 km Brevet – Von WF nach Lehre, dann nach Osten, Weferlingen, südöstlich nach Wanzleben. Zurück über Wernigerode und Hornburg nach WF.

Treff: Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge: 200 km

Kategorie: ****

Kontakt: Christian von Ascheberg
cascheberg@web.de www.ara.randonneure.de
www.ara-niedersachsen.de

28. März - So - 09:30 Uhr



Rausch Schokoland in Peine

Auf Kreisstraßen und Feldwegen fahren wir in einem Bogen südlich um Peine herum ins Rausch Schokoland. Dort besteht die Möglichkeit (geplant 1 Stunde) das Schokoladenmuseum zu besichtigen. Zurück geht es dann direkt nach Braunschweig.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete

Länge/Dauer/Rückkehr: 73 km / 17:30 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung

Kategorie: **

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175-8950793,
E-Mail: BS-EZ265@AutoNr.net

05. April – Ostermontag – 11:00 Uhr



Mountainbiketour durch die Asse

Eine Saison-Eröffnungstour, bei der es an den Winterspeck oder den Ostereierbauch geht. Die Tour wird sportlich gefahren und es ist mit schlechten Wegstrecken und Steigungen zu rechnen. Mountainbike und Helm erforderlich.

Treffpunkt: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Dauer/Kategorie: 2,5 h / ***

Strecke: 25 bis 30 km / sportlich

Rückkehr: ca. 13:30 Uhr

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

10. April - Sa - 06:00 Uhr



Radtour von Uchtsprunge nach Magdeburg

Bahn & Bike (6.24 Uhr) nach Uchtsprunge; von hier Radeln über Lüderitz, Tangerhütte, Rogätz (Elbfähre), Hohenwarthe, entlang der Elbe bis MD.

Fahrtkosten: 17 EUR (incl. Fähre).

Treff: 6.00 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 21.30 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 70 km / ***

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

11. April - So - 10:00 Uhr



»Atomüllrundfahrt« Braunschweig

Es geht am Ölper See entlang zum Atomülllager der PTB an der Bundesallee. Zweite Station ist die Firma Eckert & Ziegler in BS-Thune, die u.a. mit radioaktiven Abfällen umgeht. An beiden Stationen gibt es kurze Hintergrundinformationen..

Treff: Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10, BS

Strecke/Dauer/Kategorie: ca. 25 km / 3-4 h / **

Veranstalter: FVAG

Infos: radtour@asse2.de, Tel. 0177 / 2 00 00 86

11. April - So - 10:00 Uhr



Radtour nach Königslutter / »Königsbäckerei Köneke«

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Südstadt, Welfenplatz

Länge/Kategorie: ca. 55 km / ***

(n. Abspr. in Gruppen auch ** oder **** möglich)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

13. April - Di - 17:30 Uhr



Der Westen führt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Treff: Alsterplatz WBG Weststadt

Länge/Dauer/Kategorie: 20 - 25 km / 2,5 h / *

Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

Tel. 849251 (Edmund Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

14. April - Mi - 18:00 Uhr

Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5
Länge/Dauer: 30 km / 2 h
Kategorie: ***
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



17. April - Sa - 08:30 Uhr

Fahrradversteigerung

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung bar und sofort erfolgen.

Ort: BS Fallersleber Str. 1; Tiefgarage
 Zugang über Wilhelmstraße

Besichtigung: ab 07:30 Uhr
Beginn: ab 08:30 Uhr
Veranstalter: Stadt BS, Fundbüro
Infos: Tel. 470-6045
Weiterer Termin: 25. September



17. April - Sa - 14:00 Uhr

Kennen Sie die Wolfenbütteler Ortsteile?

Mit dem ADFC die Stadt Wolfenbüttel entdecken – unter diesem Motto wollen wir heute auf einer eher gemütlichen Tour eine kleine Entdeckungsreise in die 1974 eingemeindeten Ortsteile Wendessen, Ahlum, Atzum und Salzdahlum unternehmen. Dabei erfahren Sie dann unterwegs z.B. ebenso etwas über (alte) Bahnstrecken wie über Wassermühlen oder ein »Sühne-Kreuz« – »Aha-Erlebnisse« inclusive!

Treffpunkt: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel
Länge/Strecke: 25 bis 30 km / leicht
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Kategorie: *
Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel
Infos: Tel. 05331-2001
 www.adfc-wf.de, e-mail: adfc@zum-wf.de



18. April - So - 09:00 Uhr

Mühlenmuseum Gifhorn

Auf dem Weg zum Mühlenmuseum tauchen wir mit Hilfe von Ortsbeschreibungen für das ehemalige Herzogtum Braunschweig von 1897 und des Königreichs Hannover von 1834 in die Zeit ein, in der die Mühlen des Museums die Versorgung mit Mehl sichergestellt haben. Das Freiluftmuseum bietet die Möglichkeit dieses zu erleben.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete
Länge/Kategorie: 80 km / ***
Dauer: 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Verpflegung: Selbstverpflegung oder Einkehr
Kosten: 50 Cent und Museumseintritt (3 Std.)
Veranstalter: Jens Dornack
Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,
 eMail: BS-EZ265@AutoNr.net



18. April - So - 09:30 Uhr

Mönche, Fischzucht und Eisenbahn

Wie passt das zusammen? Einmal rund um die Buchhorst mit vielen Erklärungen und Einkehrmöglichkeit.

Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF
Länge/Kategorie: ca. 70 km / **
Veranstalter: ADFC Gifhorn
Tourenleiter: Klaus Stübenrath
Info/Anmeldung: 05304-3016 (Stübenrath)



18. April - So - 10:00 Uhr

Frühjahrsaspekte im Naturschutzgebiet Riddagshausen

Die Radtour führt uns zu den schönsten Seiten des Frühlings in Riddagshausen. Hier kann man die Natur in ihrer ganzen Pracht und unter Anleitung der Ranger aus nächster Nähe erleben. In den Wäldern begegnen uns Frühblüher, in den Tümpeln sind Frösche und Molche zu sehen und zahlreiche Wasservögel brüten an den Teichen.

Treff: Kreuzteich BS
 Ebertallee Ecke Dr.-Wilke-Weg
Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 3-4 h / *
Veranstalter: Stadt Braunschweig
Infos: 0531 - 470-6347 (Fr. Kätzel)



18. April - So - 14:00 Uhr



Fahrradflohmarkt in der Eulenstraße

Bei Kaffee und Kuchen vor der FahrradSelbsthilfe Werkstatt in der Eulenstraße. Anmelde- und gebührenfrei, nur nichtgewerbliche Anbieter.

Veranstalter: ADFC und FVAG

Info: Tel. 576636

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmart 11 / 38300 Wolfenbüttel

Dauer/Kategorie: 5,5 h / *

Strecke: 40 km

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de

e-mail: adfc@zum-wf.de

24. April - Sa - 06:00 Uhr



Von Hamburg entlang der Ilmenau nach Lüneburg

Bahn & Bike (6.20 Uhr) nach Hamburg-Harburg (9.50 Uhr). Von hier aus Radeln entlang der Elbe bis zur Mündung der Ilmenau. Von hier aus an der Ilmenau entlang bis Lüneburg.

Treff: BS Hbf, Rückkehr ca. 21.30 Uhr

Länge/Kategorie: 60 km / *** (überw. eben)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

25. April - So - 10:00 Uhr



Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge: 50 km

Dauer/Kategorie: 5 h / **

Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und Herbert Kraus

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 0531-52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

24. April - Sa - 08:00 Uhr



Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

300 km Brevet – Gegen den Uhrzeigersinn um den Harz. WF, Seesen, Osterode, Sangerhausen, Aschersleben, nördlich entlang des Huy und über Hessen zurück nach WF.

Treffpunkt: Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge: 300 km

Kategorie: ****

Kontakt: Christian von Ascheberg

cascheberg@web.de www.ara.randonneure.de

www.ara-niedersachsen.de

25. April - So - 10:00 Uhr



Konzertradtour über das Ringgleis

Radtour mit Arbeiter- und Freiheitsliedern mit Bernhard Selker und Hans-W. Fechtel. Einkehr.

Treff: Ernst-Amme-Str./Ringgleis (Spielplatz Höhe MIAG)

Länge: ca. 15 km

Kosten: 3 EUR / 1,50 EUR ermäßigt

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum

info@fahrradprogramm.de

Tel. 0531-400339 (Fechtelt)

24. April - So - 10:00 Uhr



Zum »Bücherhof« in Hötzum

Die Tour führt über Ahlum, den Vilgensee, Lucklum, Veltheim und Sickte nach Hötzum, wo eine Besichtigung des »Bücherhofes« vorgesehen ist. Über Salzdahlum und den neuen Radweg an der Landesstraße 631 geht es wieder nach Wolfenbüttel.

28. April - Mi - 18:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig, Theatervorplatz

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

01. Mai - Sa - 14.00 Uhr

Familien-Radtour

Tour für Familien mit Kindern. Ausreichend Pausen laden zu Spiel, Spaß und Spannung auf Braunschweiger Spielplätzen ein. Bei schönem Wetter ist ein kleines Picknick geplant. Die Verpflegung für die Tour und das Picknick muss jeder selber mitbringen.

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5
Länge: 20 km
Dauer: 4 h
Kategorie: *
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Leitung: Jörg Flötotto
Infos: joerg.floetotto@adfc-braunschweig.de



02. Mai - So - 10:00 Uhr

Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Länge/Dauer: 50 km / 5 h
Kategorie: **
Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und Herbert Kraus
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



01. Mai - Sa - 13:00 / 14:00 Uhr

Fahrradtour: Renaturierung der Schunter

Zwischen Hondelage und Dibbesdorf wird die Schunter renaturiert. Vor Ort werden die vielfältigen Strukturelemente erklärt: Auwald, Altarme, Flutmulden, Kleingewässerkomplexe, Dünen und Sonderhabitate für Trockenheit liebende Arten, Strömungsenker Profilaufweitungen, Kiesbänke, Sandfänge sowie Hochwasserschutzmaßnahmen.

Treff: 13:00 Lehre Bushaltestelle Rathaus
 14:00 Johannesweg BS-Hondelage
Länge: ca. 20 km
Dauer: 3-4 h
Kategorie: **
Kosten: 3 EUR/Pers.
Veranstalter: FUN-Hondelage
Infos: Tel. 05309-1594



02. Mai - So - 14:30 Uhr

KulturTeam

Villen und Stadtpaläste

Meisterwerke bürgerlicher Baukunst, errichtet von berühmten Architekten im ältesten Speckgürtel von Braunschweig, werden bei dieser Stadtrundfahrt besucht.

Treff: Martinikirche/Haupteingang
Kosten: 6,- EUR / Selbstverpflegung
Dauer/Kategorie: ca. 1,5 h / *
Leitung: Brigitte Windt
Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

07. Mai - Fr - 16:00 Uhr

Verflixt flott – Fitnessstour

Wir bieten Trainingstouren für ambitionierte Radler, aber keine Rennen. Länge und Schwierigkeitsgrad steigern wir im Laufe der Saison. Unsere erste Tour führt uns in das nördliche Umland von Braunschweig, auch auf unbefestigten Nebenstrecken. Empfehlung für Trekking-, Cross- und Reiseräder, nicht rennradgeeignet! In Kooperation mit dem Sportzentrum der TU BS.

Treff: TU Sporthalle Beethovenstraße
Länge/Dauer: 60 km / 3 h
Kategorie: ****
Leitung: Markus Feuerhahn, Sven Schröder und Arel Brunzel
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



02. Mai - So - 09:00 Uhr

Königslutter (FEMO) – Fahrradwanderung

Treff: Hbf BS
Länge/Dauer: 30 km / 8 h
Kategorie: **
Veranstalter: Heimatpfleger und Bürgerverein
Infos: Tel. 849251 (Edmund Heide)
 Tel. 863123 (Wolfgang Weber)



08. Mai - Sa - 07:00 Uhr

Saale- und Elberadweg von Calbe nach MD



Bahn & Bike (7.17 Uhr) nach Calbe. Von hier radeln über die Saalemündung, Dornburg, das Pretziner Wehr und Randau nach Magdeburg.

Treff: BS Hbf / Rückkehr ca. 21 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 60 km / ** / überw. eben

Leitung: Eckhard Becker

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

08. Mai - Sa - 07:00 Uhr



Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

400 km Brevet – Der 400er geht auf Teilstrecken wie der 300er, schwenkt aber weiter südlich nach Eisenach und Sondershausen

Treffpunkt: Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge/Kategorie: 400 km / ****

Kontakt: Christian von Ascheberg

weitere Info: siehe Termin 27. März

08. Mai - Sa - 10:00 Uhr



Durch das Naturschutzgebiet Riddagshausen

Führung mit der Rangerin der Stadt Braunschweig durch das Naturschutzgebiet Riddagshausen – eine Fahrradexkursion. Max 30 Teilnehmer.

Treff: ehem. Gaststätte Herrenkrug
Ebertallee BS

Kategorie: *

Veranstalter: CDU-OV Wabe-Schunter

Anmeldung: Thorsten Wendt Tel. 0531-371943

08. Mai - Sa - 10:30 Uhr



Historische Friedhöfe in Wolfenbüttel

Friedhöfe? Was kann dran interessant sein? Entdecken Sie den Zauber dieser Orte. Besuchen Sie mit uns alte, längst vergessene Gottesacker und neuere Anlagen.

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Dauer/Kategorie: 4 h / *

Strecke: ca. 15 km

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

08. Mai - Sa - 14:00 Uhr



Neubürger-Radtour

Sie sind neu in Braunschweig? Lassen Sie sich überraschen, was Braunschweig zu bieten hat.

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / ca. 4 h / **

Veranstalter: ADFC Braunschweig

11. Mai - Di - 17:30 Uhr



Der Westen fährt ab

Treffpunkt: BS Alsterplatz WBG Weststadt

Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin 13. April

12. Mai - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

13. Mai - Do - 07:00 Uhr



Zur Kulturellen LandPartie ins Wendland

Über Salzwedel nach Lüchow. Touren-Rad und Fitness vorausgesetzt. Alternativ: eigenständig per Bahn bis Salzwedel. Fr. & Sa. werden Veranstaltungen der KLP (Kunst, Handwerk, Technik, Rebellion) angefahren. Unterkunft: Landgasthaus Meuchefitz (eigenes Zelt / Mehrbettzimmer).

Anmeldung bis zum 1. Mai!

Treff: Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10, BS

Strecke/Dauer/Kategorie:

2 x 120 km + X / 4 Tage / ****

Rückkehr: Sonntag Abend

Veranstalter: FVAG

Infos: radtour@asse2.de, Tel. 0177 / 2 00 00 86

**13. Mai - Do (Himmelfahrt) - 07:00 Uhr
bis 16. Mai - So**

SPD

4-Tages-Fahrt nach Stralsund zum Radeln auf Rügen und Hiddensee

Unterkunft mit Frühstück in der Jugendherberge Stralsund-Devin. Leitung: Roland Görner (ADFC Potsdam). Am Ankunftstag Besuch von Stralsund mit Meeresmuseum und Ozeaneum, abends Grillen. Am Freitag große Rügenradfahrt von Binz über Prora bis Kap Arkona, dann weiter an der Nordspitze der Insel und am Wiker Bodden entlang. Samstag Besuch der Insel Hiddensee. Sonntag Radeln auf dem Radfernweg »Rügen - Mecklenburgische Seenplatte« bis Tribsees ca. 40 km.

Treff: BS-Timmerlah Zwiebelturmkirche
Abfahrt 7:00 Uhr ab Timmerlah, 7:15 Uhr ab BS-Wilhelmstraße; Rückkehr am 16.05. ca. 22:00 Uhr

Kosten: 269 Euro/Person im DZ

Kategorie: *

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

14. Mai - Fr - 16:00 Uhr



»Schleichwege-Tour« durch Wolfenbüttel

In Wolfenbüttel gibt es viele Wege und Abkürzungen, die nur für Fußgänger und Radler nutzbar sind. Darüber hinaus gewähren diese »Schleichwege« häufig vollkommen neue und manchmal auch

überraschende Ein- und Ausblicke in diese Stadt. Lernen Sie mit uns einige dieser Routen abseits vom Autoverkehr kennen, die oftmals das Radfahren in dieser Stadt erst so attraktiv machen.

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Dauer/Kategorie: 4 h / *

Strecke: ca. 15 km

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

16. Mai - So - 10:00 Uhr



Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / **

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und Herbert Kraus

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 0531-52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

16. Mai - So - 10:00 Uhr



Radtour zum Tankumsee Seehotel »Zum Camper«

Sportliche Radwanderfahrt.

Treff: BS-Querum, Aldiparkplatz

Länge: ca. 48 km

Kategorie: *** (nach Absprache in Gruppen auch ** oder **** möglich)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz)
www.rsv23.de



Gesundes Genießen.

Bei uns finden Sie
frisches Obst & Gemüse
Milchprodukte
eine große Käseauswahl
Bioland-Fleischwaren
Bio-Tiefkühlkost
Naturkosmetik

Guten Morgen 

bioladen 

Hagenbrücke 1/2
Schunterstraße 17
38100 Braunschweig



19. Mai - Mi - 19:00 Uhr

start up – per Rad

Braunschweig per RAD entdecken – Szene – Leute – Landschaft. Für alle, die das Semester etwas anders beginnen wollen. Auf schönen Wegstrecken geht's von Uni-Standorten zu Party- und Sportplätzen, Grillparks und Braunschweiger Geheimtipps. In Kooperation mit dem Sportzentrum der TU BS und der ESG.

Treff: TU-Hauptgebäude Pockelsstr. BS

Länge/Dauer: 25 km / 2,5 h

Kategorie: *

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



22. Mai - Sa - 05:45 Uhr

bis 24. Mai - Mo (Pfingsten)

»Moin und goed dag! Der Dollart ruft ...« Von Ostfriesland in die Niederlande

Per Zug reisen wir nach Leer, von wo aus wir in die Hafenstadt Emden radeln. Nach einer ausgedehnten Fährfahrt über den Dollart erreichen wir die Niederlande. Die Internationale Dollartroute führt uns durch vielfältige Landschaftsformen, wie Moor und Geest, Polder und Hammriche, aber auch zu historischen Altstädten und vielen anderen Sehenswürdigkeiten. Clogs sind nicht zwingend zur Teilnahme erforderlich, dafür aber Ausdauer und gute Laune!

Begrenzte Teilnehmerzahl: 15 Personen,

Anmeldung bis zum 15.04. erforderlich

Treff: Bahnhofsvorplatz Hbf BS

Kosten: 200 EUR (180 EUR ADFC-Mitglieder), nach der Anmeldebestätigung, im Voraus zu entrichten und verstehen sich inkl. 2 x Ü/F DZ, 2 x Bahnfahrt inkl. Radmitnahme von BS-Leer u. zurück, 1 x Fährfahrt. Kosten für Getränke, Verpflegung, Eintrittsgelder etc. sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Länge: 200 km

Kategorie: ***

Leitung: Marc und Tina Heydecke

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 0531-52966

radtouren@adfc-braunschweig.de



24. Mai - Pfingstmontag - 10 Uhr

Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / **

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und Herbert Kraus

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



26. Mai - Mi - 19:00 Uhr

Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: Braunschweig Theatervorplatz

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



27. Mai - Do - 17:30 Uhr

Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr.

Das Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben.

Treff: BS Stadtbad/Nimesstraße

Länge/Dauer/Kategorie: 20-25 km / 2,5 h / **

Veranstalter: Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 843434 (E. Becker)

www.braunschweig-weststadt.de



29. Mai - Sa - 06:00 Uhr

Radtour von Paderborn nach Bielefeld

Bahn & Bike (6.20 Uhr – 9.46 Uhr) nach Paderborn; von hier Radeln auf dem Senne-Radweg vorbei an der Emsquelle bis Bielefeld.

Treff: BS Hbf, Rückkehr ca. 20.45 Uhr (18.24 Uhr ab Bielefeld).

Länge/Kategorie: 65 km / *** (überw. eben)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Info/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)



29. Mai - Sa - 08:00 Uhr



Geocaching-Tour Geocaches in Salzgitter

Diese Geocaching-Tour beinhaltet Caches im Raum Salzgitter. Zur Mittagszeit ist ein Stop in Üfingen geplant. Dort findet eine Weinpräsentation des Weingutes Bender in Bissersheim statt. Für 5 EUR gibts Pfälzer-Saumagen mit Sauerkraut und Brot.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete

Länge: 40-75 km

Dauer: 08:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,
eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

30. Mai - So - 09:30 Uhr



Kloster Wienhausen

Führung durch das Kloster und Besichtigung der berühmten Teppiche, welche nur einmal im Jahr gezeigt werden.

Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

Länge: ca. 70 km

Kategorie: **

Kosten: 8,00 EUR (Eintritt)

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Leitung: Wolfgang Harder

Info/Anmeldung bis 24. Mai:
Tel. 05371-52463 (Harder)

30. Mai - So - 10:00 Uhr



Die Spargeltour

Radtour in den Nachbarkreis Gifhorn mit Besichtigung landwirtschaftlicher Einrichtungen im Hinblick auf das abschließende Spargelessen in Wendhausen. Begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung erforderlich!

Treff: 09:00 Uhr Lehre Bushaltestelle Rathaus

10:00 Uhr BS Gliesmaroder Thurm

Länge/Kategorie: 45 km / 5 - 6 h / **

Kosten: 3 EUR + Essen

Veranstalter: braunschweiger forum

Leitung: Ommo Ommen

Info/Anmeldung bis 29.05.2010
info@fahrradprogramm.de
Tel. 05308-694793 (Ommen)

30. Mai - So - 10:00 - 18:00 Uhr



Felgenfest im Wesertal 2010

Bereits zum neunten Mal findet das »Felgenfest im Wesertal« – der autofreie Erlebnistag im Weserbergland – statt. Wieder einmal verwandeln sich 55 Kilometer Bundes- und Landesstrassen entlang der Weser einen ganzen Tag lang in ein El Dorado für große und kleine Radfahrer, Inliner und Fußgänger aus nah und fern. Die Sperrung der Straßen erfolgt zwischen 10:00 und 18:00 Uhr – diese Zeit sollte genutzt werden, um in aller Ruhe die Natur und Landschaft des Weserberglandes zu genießen und die Weserregion mit ihren reizvollen Städten und Dörfern hautnah zu erleben.

Info: www.weserbergland-tourismus.de

30. Mai - So - 10:30 Uhr



Zum »Sommerfest« nach Neuerkerode

Das Sommerfest in Neuerkerode ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Wegen des umfangreichen Programms und der schönen Atmosphäre besuchen jedes Jahr mehrere Tausende dieses Fest. Hier wird für alle etwas geboten: Kinderprogramm, Flohmarkt, Musik- und Tanzvorführungen und natürlich die Begegnung mit den Menschen in Neuerkerode.

Treff: »Zentrum für Umwelt und Mobilität«
(Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Länge/Kategorie: ca. 25 km/leicht/*

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001, E-mail: adfc@zum-wf.de

30. Mai - So - 11:00 Uhr



»Tour de Jardin« –

naturnahe Gärten in Wolfenbüttel und Umgebung

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

Treff: in Wolfenbüttel n. Absprache

Länge/Kategorie: 25 km / **

Teilnahmegebühr: 10 EUR

Veranstalter: VHS Wolfenbüttel

»Wilde Gärten« Kracht & Siegert GbR

Anmeldung/Infos: VHS WF Fax 05331-84145,
E-Mail: Vhs-wf@LKWF.de oder persönlich im
Bildungszentrum der VHS in Wolfenbüttel

03. Juni - Do - 19:30 Uhr



Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

Treff: ADFC Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 2 h / *

Leitung: Herbert u. Renate Kraus, Eva Wernert

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

04. Juni - Fr - 19:00 Uhr



Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

Treff: ADFC Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / 2,5 h / ****

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

05. Juni - Sa - 06:15 Uhr



Havelradtour von Potsdam nach Rathenow

Fahrradtour entlang des Havel-Elbe-Radweges zwischen Rathenow und Wittenberge.

Treff: Bahnhof GF

Länge/Kategorie: 108 km / *** bis ****

Kosten: 20 EUR inkl. Bahnfahrt

Leitung: Ulf Kehlert

Veranstalter: NABU Gifhorn

Info/Anmeldung bis 28. Mai: Tel. 05373-4361

05. Juni - Sa - 08:00 Uhr



Flotte Frauentour

Flinke Frauen zeigen ihr sportliches Können auf vielen Kilometern an nur einem Tag durch das Braunschweiger Umland. Besichtigungen und Einkehr geplant.

Treff: Braunschweig, Theatervorplatz

Länge/Dauer/Kategorie: 90 km / 9 h / ***

Leitung: Sabine Münch, Tina Heydecke

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

05. Juni - Sa - 09:00 Uhr



Langstreckenbrevets ARA 2009 Niedersachsen

600 km Brevet – nach Postdam und zurück.

Treff: Wolfenbüttel Lindener Str. 37

Länge/Kategorie: 600 km / ****

Kontakt: Christian von Ascheberg

cascheberg@web.de www.ara.randonneure.de
www.ara-niedersachsen.de

05. Juni - Sa - 15:00 Uhr



Spielplatztour

Vom Treffpunkt am Eingang des Spielplatzes aus erkunden wir weitere tolle Spielplätze, bevor wir uns gegen 17 Uhr zum Lagerfeuer wieder auf dem Aktivspielplatz einfinden. Getränke und lagerfeuergeeignetes Picknick bitte mitbringen! Anhängertaugliche Tour.

Treff: Eingang Aktivspielplatz Gliesmarode

Länge/Dauer/Kategorie: 5 km / 3 h / *

Leitung: Arel Brunzel

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

06. Juni - So - 07:00 Uhr



Zum 12. Hildesheimer Radwandertag

Eine sportliche Tour zum 12. Hildesheimer Radwandertag. Über Land- und Kreisstraßen und einen für Rennräder nicht geeigneten Feld/Waldweg geht es sportlich bis Hildesheim-Marienburg. Dort steigen wir eher gemütlich in den Rundkurs um Hildesheim ein, auf dem wir ggf. auch einen am Rande der Tour liegenden Geocache »mitnehmen«. Ein Tourenticket kann an der Station gelöst und mit den Kontrollstempeln aller Stationen dort wieder abgegeben werden. Die Rücktour erfolgt durch das Innerstetal und über Land- und Kreisstraßen wieder in sportlicher Weise.

Länge/Dauer/Rückkehr: 150 km / 21:00 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung

Kategorie: ***

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175-8950793,
E-Mail: BS-EZ265@AutoNr.net

06. Juni - So - 10:00 - 17:00 Uhr



12. Hildesheimer Radwandertag

Der Radwandertag wird vom ADFC-Hildesheim, der AOK Hildesheim und der Hildesheimer Allgemeinen Zeitung gemeinsam durchgeführt. Auf dem beschilderten Rundkurs um Hildesheim, dem »Hi-Ring«, starten Sie in der Zeit von 10 bis 17 Uhr an einem der 6 Kontrollstellen in ihrer Nähe. Das Tempo und den Zeitpunkt bestimmen Sie. Die Kontrollstellen liegen nur etwa 7 Kilometer auseinander und versorgen mit Essen und Trinken.

Treff: HI-Ring Hildesheim

Kategorie: * bis ***

Verpflegung: Selbstverpflegung

Veranstalter: ADFC Hildesheim

Info: www.adfc-hildesheim.de

06. Juni - So - 10:00 Uhr



Radtour zur Atommüllkippe Asse

Vom Uni-Viertel über den Wall, am Südsee entlang ins »Lechlumer Holz« nähern wir uns vom Norden der Asse und auch langsam dem Thema »Atom-müll«. An der Schachtanlage werden wir über den aktuellen Stand der Planungen zur Rückholung des Atom-mülls informiert.

Treff: Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10, BS

Strecke/Dauer/Kategorie: 50 km / 6 h / ***

Veranstalter: FVAG

Infos: radtour@asse2.de, Tel. 0531-250 58 65

06. Juni - So - 10:00 Uhr



Radtour im Großen Moor zur Zeit der »Wollgrasblüte«

Radtour zur Zeit der so genannten »Wollgrasblüte«, die Teile der Moores weiß bedeckt. Rundkurs im NSG Großes Moor. Der Frühling zeigt hier ganz besondere Kontraste aus schwarz, weiß und grün.

Treff: Neudorf-Platendorf
Dorfstraße, Ecke Iseweg

Dauer/Länge/Kategorie: ca. 5 h / 25 km / **

Kosten: Erwachsene 5 EUR
Kinder bis 14 Jahre 2,50 EUR

Veranstalter: NABU Gifhorn

Leitung: Dipl.-Biologe J. Drees

Info/Anmeldung bis 04. Juni Tel. 05373-4361

08. Juni - Di - 17:30 Uhr



Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Treff: Alsterplatz WBG Weststadt

Länge/Dauer/Kategorie: 20 - 25 km / 2,5 h / *

Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

Tel. 849251 (Edmund Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

09. Juni - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

10. Juni - Do - 19:30 Uhr



Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

Treff: ADFC Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 2 h / *

Leitung: Herbert u. Renate Kraus, Eva Wernert

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

11. Juni - Fr - 16:00 Uhr



Verflixt flott – Fitnesstour

Wir bieten Trainingstouren für ambitionierte Radler. Länge und Schwierigkeitsgrad steigern wir im Laufe der Saison. Auf unserer zweiten Tour überqueren wir die Asse. Empfehlung für Trekking-, Cross- und Reiseräder, nicht rennradgeeignet! In Kooperation mit dem Sportzentrum der TU BS.

Treff: TU Sporthalle Beethovenstraße

Länge/Dauer/Kategorie: 60 km / 3 h / *****

Leitung: Markus Feuerhahn, Sven Schröder
und Arel Brunzel

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

12. Juni - Sa - 06:00 Uhr



Elster-Radweg von Leipzig nach Halle

Bahn & Bike (6.26 Uhr) nach Leipzig. Hier Rundfahrt durch die Stadt, dann Radeln auf dem Elster-Radweg bis Halle.

Treff: 6.00 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 22.00 Uhr
Länge/Kategorie: ca. 70 km / *** (ebene Strecke)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV

Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

12. Juni - Sa - 12:00 Uhr



Entdeckertour in den Nord-Osten von Braunschweig

Die relativ zügig gefahrene Tour führt uns in den Bereich von Hondelage. Hier bekommen wir dann Einblicke in die Urgeschichte, die Feldflur, kulturhistorische Zeugnisse und in's Waldleben. Und wer sich vorab informieren möchte findet viele interessante Infos unter www.fun-hondelage.de

Treffpunkt: »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

Länge/Kategorie: 65 km / **

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de, e-mail: adfc@zum-wf.de

13. Juni - So - 09:00 Uhr

3. Bike-Arena-RTF

Radtouristikfahrt durch den Landkreis Gifhorn. Es werden drei Strecken (48 km, 78 km, 112 km) durch landschaftlich reizvolle und verkehrsarme Strecken im nördlichen Landkreis angeboten. Mit bis zu drei Verpflegungsstellen. Vereinszugehörigkeit/Anmeldung nicht erforderlich.

Treff: Gifhorn, Hugo-Junkers-Str. 1

Länge/Kategorie: 55, 75 und 115 km / ****

Startgeld: 6,- (für Mitglieder im BdR 4,-) inkl. Unterwegs-Verpflegung

Veranstalter: RSV Löwe Gifhorn

Info: Rainer Brendler Tel. 05371-58275

13. Juni - So - 09:30 Uhr



Die Spargeltour

Preis war bei Druck dieses Programmes noch nicht bekannt.

Treff: 9:30 Uhr Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

Länge/Kategorie: 80 km / **

Leitung: Wolfgang Harder

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Info/Anmeldung bis 06.06.: Tel. 05371- 52463

13. Juni - So - 10:00 Uhr



Pflanzen und Tiere der Feuchtwiesen und Magerrasen – Aktion zum Geo Tag der Artenvielfalt

Die Vielfalt der Pflanzen- und Tierarten auf den Feuchtwiesen und Magerrasen im Naturschutzgebiet ist groß. Wir werden mit dem Rad verschiedene Bereiche des Naturschutzgebietes ansteuern und das Arteninventar der einzelnen Lebensräume untersuchen. Dabei sind sowohl Laien als auch Personen mit Artenkenntnissen aufgerufen, bei der Erfassung behilflich zu sein. Hier kann jeder die einmalige Gelegenheit nutzen, den im Naturschutzgebiet lebenden Arten ganz nah zu sein.

Treff: Kreuzteich BS

Ebertallee Ecke Dr.-Wilke-Weg

Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 3-4 h / *

Veranstalter: Stadt Braunschweig

Infos: 0531 - 470-6347 (Fr. Kätzel)

17. Juni - Do - 19:30 Uhr



Sommerabendtour.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni

19. Juni - Sa - 06:45 Uhr



»Tor zur Welt, Matjes und Kugelbake« von Hamburg nach Cuxhaven (Zweitagestour)

Von HH entlang des Elberadweges zum Matjesfest nach Glücksburg. Am nächsten Tag zur Elbmündung, wo wir die Tour an der berühmten Kugelbake mit Blick auf die Nordsee abschließen.

Kosten: 110 EUR (105 EUR ADFC-Mitglieder) nach der Anmeldebestätigung im Voraus; inkl. 1 x Ü/F im DZ, 2 x Bahnfahrt inkl. Fahrradkarte, 1 x Fährfahrt. Getränke, Verpflegung, Eintrittsgelder etc. sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen. Begr. Teilnehmerzahl: 10 Pers. Anmeldg. erford.!

Leitung: Barbara Beinling, Matthias Fischer

Treff: Bahnhofsvorplatz Hbf BS

Länge/Kategorie: 140 km / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos/Anmeldung bis 15.05.: Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

19. Juni - Sa - 07:45 Uhr



»Radweg zur Kunst« von Kreiensen bis Braunschweig

Bahn & Bike (8.03 Uhr) nach Kreiensen. Von hier auf dem »Radweg zur Kunst« über Bad Gandersheim, Lamspringe, Bad Salzdetfurth, Derneburg, Salzgitter nach BS. Mit Einkehr.

Treff: 7:45 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 75 km / *** (ebene Strecke)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

19. Juni - Sa - 09:00 - ca. 14:00 Uhr



Stadtausscheidung der ADAC Jugendfahrradturniere

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder, die an einem der Schulturniere in Braunschweig fehlerfrei gefahren sind, sie werden gesondert bereits beim Turnier eingeladen – die Einladung wird direkt übergeben.

Ort: Volkswagenhalle Braunschweig

Veranstalter: Motorsportclub der Polizei Braunschweig im ADAC e.V.

Weitere Infos: www.msc-polizei-bs.de
Uwe Tressel, Tel. 0531-344110

19. Juni - Sa - 10:30 / 10:45 Uhr



**»Tour de Jardin« –
schöne Gärten im Landkreis Wolfenbüttel**

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

Treff: in WF und BS am Bahnhof

Länge/Kategorie: 35 km / ***

Teilnahmegebühr: 10 EUR und Bahnfahrt/
Fahrradtransport nach Schöppenstedt

Veranstalter: VHS Wolfenbüttel / »Wilde Gärten«

Weitere Infos: siehe Termin am 30. Mai

19. Juni - Sa -

Asse Sport Event

Radrennen für Jedermann- und Lizenzfahrer.

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923 /
Samtgemeinde Asse / Gemeinde Schöppenstedt

Kategorie: Sport

Infos: 0179-5150254 (Holger Wiegmann)
assesport@web.de

braunschweiger forum

Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung e.V.

Unsere Ziele:

- Bürger und Politiker über Probleme und Maßnahmen der Braunschweiger Stadtplanung informieren
- Planungsdefizite artikulieren
- zu aktuellen Planungsproblemen Lösungsvorschläge entwickeln und diese gemeinsam mit Bürgern und Politikern diskutieren

Machen auch Sie bei uns mit, z.B. in der AG Radverkehr

- Herausgabe des Veranstaltungskalenders
»Fahrradprogramm«
- Durchführung von Fahrrad-Infotouren
- Mitarbeit bei der Braunschweiger Fahrradinitiative



Spitzwegstraße 33
38106 Braunschweig
Tel./Fax: 05 31-89 50 30
Email: vorstand@bs-forum.de
Verein: www.bs-forum.de
Fahrrad: www.fahrradprogramm.de
Ringgleis: www.ringgleis.de

19. Juni - Sa - 21:00 Uhr



»Im Dunkeln ist gut munkeln...«

Unsere traditionelle »Nachtfahrt über Berg und Tal«. Abschlussfrühstück im Z/U/M. Taschenlampe und Fahrrad mit Beleuchtung mitbringen!

Treffpunkte: 21:00 Uhr / Bhf WF / Gleis 1
21:45 Uhr / Hbf BS / Fahrkarten-
automat in der Empfangshalle

Strecke/Kategorie: ca. 105 km / ** bis ***

Rückkehr: ca. 8 Uhr am Sonntagmorgen

Kosten: 5 EUR Bahnfahrt/Fahrradtransport
5 EUR Frühstück am Sonntagmorgen

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001 www.adfc-wf.de

20. Juni - So - 09:30 Uhr



Mit dem Fahrrad durch das Sonnensystem

Radtour zum Salzgittersee. Dort befindet sich ein Modell unseres Sonnensystems. Es veranschaulicht die Dimensionen des Sonnensystems sehr anschaulich. Unterwegs Geocaching. Selbstverpflegung.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete

Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 7,5 h / **

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175-8950793

20. Juni - So - ganztägig



Bundesweiter Aktionstag Mobil ohne Auto (MoA)

Seit Anfang der 80-er Jahre findet der bundesweite Aktionstag »Mobil ohne Auto MoA« am 3. Sonntag im Juni statt. Aktionen für eine menschen- und umweltverträgliche Verkehrspolitik.

Info: UMKEHR e.V., Exerzierstr. 20
13357 Berlin, Tel. 030/492-7473, Fax 492-7972
www.mobilohneauto.de, email: info@umkehr.de

22. Juni - Di - ganztägig



Autofreier Hochschultag

Dem bundesweiten Aktionstag »Mobil ohne Auto MoA« schließen sich am darauffolgenden Dienstag die Universitäten an.

Infos: www.mobilohneauto.de

23. Juni - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: BS Theatervorplatz

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 14. April

24. Juli - Do - 17: 30 Uhr



Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr.

Das Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben.

Treff: BS Stadtbad/Nimesstraße

Veranstalter: Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai

24. Juni - Do - 19:30 Uhr



Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni

26. Juni - Sa - 06:00 Uhr



Wümme-Radweg von Bremen nach Rotenburg

Bahn & Bike (6.20 Uhr) nach Bremen-Vegesack. Von hier auf dem Wümme-Radweg bis Rotenburg.

Treff: BS Hbf, Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Fahrtkosten: 15 Euro

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 70 km / *** / eben

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

27. Juni - So - 08:45 Uhr



Freilichtmuseum Diesdorf

Geführte Tagesradtour von Knesebeck (Anreise per Bahn) in die Umgebung von Wittingen. Besuch des Freilichtmuseums Diesdorf/Altmark (Einkehr). Rückfahrt per Bahn ab Wittingen.

Rückkehr in BS: ca. 19 Uhr

Treff: BS Hauptbahnhof 8:45 Uhr
Länge der Radtour: ca. 45 km (mittelschwer)
Kostenbeitrag: 3 EUR zuzügl. Bahntickets
Veranstalter: braunschweiger forum
Voranmeldung bis 20.6.: Tel. 40 03 39 (Fechtel)
Begrenzte Teilnehmerzahl!

27. Juni - So - 10:00 Uhr

Radtour nach Hordorf / Gasthor Lüddecke

Sportliche Radwanderfahrt.

Treff: BS-Querum, Aldiparkplatz
Länge/Kategorie: 50 km / ***
 (n. Abspr. in Gruppen auch ** oder **** möglich)
Veranstalter: RSV Braunschweig 1923
Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz)
 www.rsv23.de



27. Juni - So - 11:00 Uhr

»Tour de Jardin« – naturnahe Gärten in Braunschweig

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir
 Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

Treff: in BS nach Absprache
Länge/Kategorie: 25 km / *
Veranstalter: »Wilde Gärten«
 Kracht & Siegert GbR
Anmeldung/Infos: Tel. 0531-25079780
 oder 05331-925692



29. Juni - Di - 10:00 Uhr

FiBS Geocaching Tour

Getränke, Verpflegung und wenn vorhanden ein
 GPS-Gerät mitbringen.

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5
Länge/Dauer: 30 km / 6 h
Kategorie: *
Leitung: Herbert Kraus und Arel Brunzel
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966
 radtouren@adfc-braunschweig.de



01. Juli - Do - 19:30 Uhr

Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 2 h / *
Leitung: Herbert u. Renate Kraus, Eva Wernert
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Info: Tel. 52966
 radtouren@adfc-braunschweig.de



02. Juli - Fr - 13:00 Uhr

bis 04. Juli - So - 19:00 Uhr

Bad Gandersheimer Geocache-Tour

In Bad Gandersheim finden die Domfestspiele statt.
 Der Samstag ist vorgesehen für Geocaching rund
 um Bad Gandersheim mit Schwerpunkt Richtung
 Einbeck.

Treff: BS Reichsstraße/Opfertwete
Länge: Hin- und Rückfahrt je 73 km
 Sa: 40 bis 100 km
Dauer: Hinfahrt 13:00 Uhr bis 20:30 Uhr
 Rückfahrt 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr
 Einkehr in Bad Gandersheim möglich
Kosten: Verpflegung, Eintritt, Unterkunft
 (in Selbstorganisation)
Veranstalter: Jens Dornack
Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,
 eMail: BS-EZ265@AutoNr.net



02. Juli - Fr - 19:00 Uhr

Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Länge/Dauer: 40 km / 2,5 h
Kategorie: ****
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Info: Tel. 52966
 radtouren@adfc-braunschweig.de



04. Juli - So - 08:00 Uhr



Entlang der Fuhse

Die Nachtfahrt des Jahres 2008 wird heute bei Tageslicht wiederholt. Die Anreise erfolgt mit der Bahn von WF nach Hämelerwald. Von hier aus geht es dann per Rad zunächst in Richtung Norden vorbei an den »Spreewaldseen« an die Fuhse, dann folgen wir dem Verlauf der Fuhse vorbei an Ütze, Peine, Ilsede, SZ-Lebenstedt bis in den Bereich der Fuhsequelle (Oderwald) und zurück nach WF.

Treffpunkt: Bahnhof Wolfenbüttel / Gleis 1
Rückkehr ca. 18:30 Uhr

Kosten: ca. 8 Euro Bahnfahrt/Fahrradtransport

Länge/Kategorie: 115 km / **/
mit kleineren Steigungen

Veranstalter: ADFC Wolfenbüttel

Infos: Tel. 05331-2001
www.adfc-wf.de, e-mail: adfc@zum-wf.de

06. Juli - Di - 17:30 Uhr



Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt

Länge/Dauer/Kategorie: 20 - 25 km / 2,5 h / *

Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 863123 (Weber), Tel. 849251 (Heide)
www.braunschweig-weststadt.de

07. Juli - Mi - 09:00 Uhr



Radtour zum Tankumsee und zurück

Radeln über Mittellandkanal zum Tankumsee. Dort ausgiebig Rast und Einkehr. Auf anderen Pfaden geht es dann später wieder zurück.

Treff: BS Alsterplatz vor der IGS
Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Länge/Kategorie: 70 km / ** (überwieg. eben)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: Gerh. Binneweis, W. Weber

Veranstalter: SPD-OV

Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

07. Juli - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 14. April

08. Juli - Do - 19:30 Uhr



Sommerabendtour

Gemütliche Tour durch Wald und Flur.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni

Meisterbetrieb
ZWEIRAD KRETKE

Fahrräder · Motorräder · Mofas Verkauf · Reparatur · Zubehör

An der Feuerwehr 7 · 38527 Meine
Telefon (05304) 901806 · Telefax (05304) 931660
zweirad-kretke@t-online.de · www.zweirad-kretke.de
Montag-Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr, Samstag 9-13 Uhr

Weitere
Informationen und
Aktualisierungen
zu den
Veranstaltungen
finden Sie
auf

www.fahrradprogramm.de

09. Juli - Fr - 16:00 Uhr

Verflixst flott – Fitnessstour

Unsere dritte Tour mit anspruchsvollen Steigungen führt uns über teilweise unbefestigte Nebenstrecken überASSE und Elm. In Kooperation mit dem Sportzentrum der TU BS.

Treff: TU-Sporthalle Beethovenstraße

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 10. Juni



Zurück über Oelper See. Anschließend Einkehr.

Treff: BS Alsterplatz (vor der IGS)

Länge/Dauer/Kategorie: ca. 50 km / 6 h / **

Leitung: G. Binneweis, W. Weber

Veranstalter: SPD-OV

Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

10. Juli - Sa - 07:00 Uhr

Radtour »Rund ums Steinhuder Meer«

SPD

Bahn & Bike (7.20 Uhr) nach Wunstorf. Von hier radeln auf dem Steinhuder Meer-Radweg bis Steinhude, dann weiter ums Steinhuder Meer herum. Mit Einkehr. Zug-Rückfahrt von Wunstorf (19.36 Uhr) über Hannover nach BS Hbf.

Treff: Hauptbahnhof BS
Rückkehr gegen 21.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 55 km / ** (überwieg. eben)

Fahrtkosten: 15 EUR

Leitung: Gerh. Binneweis, W. Weber

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah/

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

13. Juli - Di - 14:00 Uhr

Gewässer-Tour im Südwesten von Braunschweig

SPD

Von Timmerlah über Bortfeld durch das Fürstenauser Holz nach Sophiental. Von hier zu den Riesefeldern.

15. Juli - Do - 19:30 Uhr

Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni



17. Juli - Sa - 07:00 Uhr

Rund um die Potsdamer Havelseen

Von Berlin-Wannsee aus radeln wir entlang der Havel mit ihren schönen Seen über Potsdam, Caputh – hier werfen wir einen Blick auf das ehemalige Wohnhaus Albert Einsteins – zurück nach Potsdam, wo wir zum Abschluss einen Blick in den Schlosspark von Sanssouci werfen können.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Personen,

Anmeldung bis zum 31.06. erforderlich

Kosten: 27 Euro (24 Euro ADFC-Mitglieder)

Treff: Bahnhofsvorplatz Hbf BS

Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 16 h / **

Leitung: Barbara Beinling, Matthias Fischer

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



- individuelle Räder
- Ersatzteile & Zubehör
- Reparatur aller Fabrikate

Sommerzeit – Fahrradzeit

Wir sind länger für Sie da!

Montag – Freitag 10.00 – 19.00 Uhr

Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

vom 01.04. bis 30.09.

Kastanienallee 54 · 38102 Braunschweig · Tel. 0531 / 743 04
www.raeder-nach-mass.de



17. Juli - Sa - 08:45 Uhr

Harzrand-Radtour von Münchehof nach Goslar

Bahn & Bike (9.03 Uhr) nach Münchehof. Auf schönen Wegen über Seesen, Langelsheim und die Grane-Staumauer nach Goslar. Mit Einkehr.

Treff: Hauptbahnhof BS
Rückkehr bis 21.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 50 km / **
(hügelig bis bergig)

Fahrtkosten: 12 EUR

Leitung: Eckhard Becker

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)



21. Juli - Mi - 19:00 Uhr

Flotte Feierabendtour

Treff: BS Theatervorplatz
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 28. April



22. Juli - Do - 17:30 Uhr

Auf grünen Wegen durch BS

Treff: BS Stadtbad/Nimesstraße
Veranstalter: Bürgerverein Weststadt
Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai



18. Juli - So - 10:00 Uhr

Radwanderung »Von Gifhorn ins Große Moor«

Radwanderung im Naturschutzgebiet Großes Moor. Die Geschichte des Moores, Torfabbau, Moorlehrpfad, Renaturierungsarbeiten sowie das Beweidungsprojekt mit Auerochsen, Konikponys und Ziegen werden erläutert.

Treff: GF, Parkplatz an der B 188 ggü. Hotel Isetal

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 5 h / ** bis ***

Kosten: Erwachsene 5,00 EUR
Kinder bis 14 Jahre 2,50 EUR

Leitung: Dipl.-Biologe J. Drees

Veranstalter: NABU Gifhorn

Info/Anmeldung bis 16. Juli: Tel. 05373-4361



22. Juli - Do - 19:30 Uhr

Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni



24. Juli - Sa - und 25. Juli - So

Braunschweiger Radsport-Trilogie

»Rund um das Theater« am 24. Juli und »Rund um den Prinzenpark« am 25. Juli nur für Lizenzfahrer; »Rund um den Elm« am 25. Juli für Lizenzfahrer und »Jedermann«.

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 0531-75171 (Lange)
www.rsv23.de www.bs-trilogie.de



18. Juli - So - 09:30 Uhr

Ringleistour in Braunschweig

Eine Tour rund um Braunschweig über das erweiterte Ringleis und die Stadtwälle, mit div. Erläuterungen. Einstieg in Braunschweig möglich.

Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF
ca. 11:00 Uhr Gliesmaroder Thurm BS

Länge/Kategorie: ca. 70 km / **

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Leitung: Klaus Stübenrath

Info/Anmeldung bis 11. Juli:
Tel. 05304-3016 (Stübenrath)



25. Juli - So - 09:00 / 10:00 Uhr

Mühlenradtour

Wind- und Wassermühlen im Braunschweiger Umland. Mit Besichtigungen und Einkehrmöglichkeit.

Treff: 09:00 Uhr Bushaltestelle Rathaus Lehre
10:00 Uhr Gliesmaroder Thurm BS

Länge/Dauer: 75 km / 8 h

Kategorie: ** bis ***

Kosten: 3 EUR + Eintrittsentgelte

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum,
info@fahrradprogramm.de
Tel. 05308-694793 (Ommen)



25. Juli - So - 09:00 Uhr



Calvörde ehem. Herzogtum Braunschweig

Nördlich der B1 geht es nach Osten. Bei Uhry werden wir die A2 kreuzen und durch das Landschaftsschutzgebiet fahrend die Exklave des ehem. Herzogtums Braunschweig erreichen. Der Rückweg verläuft etwas nördlicher und trifft ein Mal auf den Hinweg. So vollenden wir in Braunschweig eine 8.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete
Länge/Rückkehr: 145 km / 19:30 Uhr
Verpflegung: Selbstverpflegung
Veranstalter: Jens Dornack
Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793, eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

Fahrtkosten: 15 EUR
Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning
Veranstalter: SPD-OV
 Timmerlah/Geitelde/Stiddien
Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

27. Juli - Di - 10:00 Uhr

FiBS Geocaching Tour

Getränke, Verpflegung und wenn vorhanden ein GPS-Gerät mitbringen.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 6 h / *
Leitung: Herbert Kraus und Arel Brunzel
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966
 radtouren@adfc-braunschweig.de



31. Juli - Sa - 08:00 Uhr

Verflixt flott – Windbeuteltour

Nach den drei Einführungsveranstaltungen haben wir uns mal was Ernsthaftes vorgenommen. Eine Fahrradtour in und durch den Harz. Und eine Möglichkeit, sich zwischendurch selber zu belohnen, gibt es auch. Wem die ca. 160 km und ca. 1.900 m Steigung zu viel sind, für den besteht auch die Möglichkeit, nach Absprache und selbst organisiert, in Oker einzusteigen und in Goslar die Tour zu beenden. Damit wird dann die Fahrradtour auf ca. 50 km und ca. 1.050 m Steigung verkürzt. Empfehlung für Trekking-, Cross- und Reiseräder, nicht rennradgeeignet!

Treff: TU-Sporthalle Beethovenstraße
Länge: 160 km
Dauer: 10 h
Kategorie: ****
Leitung: Markus Feuerhahn, Sven Schröder und Arel Brunzel
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966
 radtouren@adfc-braunschweig.de

29. Juli - Do - 19:30 Uhr

Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni



31. Juli - Sa - 07:00 Uhr



Havel-Radtour von Brandenburg nach Potsdam

Bahn & Bike (7.17 Uhr) nach Brandenburg. Von hier auf dem Havel-Radweg nach Potsdam. Ggf. Einkehr im Fischrestaurant »Arielle« in Werder.

Treff: Hauptbahnhof BS
 Rückkehr gegen 22.00 Uhr
Länge/Kategorie: ca. 65 km / *** / (überw. eben)



**Bio-Produkte
direkt vom Bauernhof**

Hoffladen in Eilum,
Marktstände
in Braunschweig (Altstadtmarkt),
Wolfenbüttel und Sickinge

Lindenhof

Presseweg 6, 38170 Eilum
Tel 05332 3547, www.eilum.de

01. August - So - 10:00 Uhr

Lutterheide: Fahrraderlebnis-Radweg des FEMO

Erdgeschichte und Archäologie im Landkreis Helmstedt. Tour über den neuen Radwanderweg des FEMO nördlich von Königslutter.

Treff: Lehre Bushaltestelle Rathaus
Länge/Dauer: 60 km / 7 h
Kategorie: ** bis ***
Kosten: 3 EUR / 1,50 EUR ermäßigt
Leitung: O. Ommen
Veranstalter/Infos: FUN Hondelage
 Tel. 05308-694793 (Ommen)



Treff: BS Theatervorplatz
Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 7 h / *
Leitung: Sabine Münch, Tina Heydecke
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



08. August - So - 10:00 Uhr

Radtour nach Wienhausen / »Landhaus Ludwig«

Sportliche Radwanderfahrt
Treff: BS-Lehndorf, Sportplatz Bundesallee
Länge: 90 km
Kategorie: ***
 (n. Absprache in Gruppen auch ** oder **** mögl.)
Veranstalter: RSV Braunschweig 1923
Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

01. August - So - 11:00 Uhr

Schatzsuche mit GPS

Wir fahren in die nähere Umgebung von Braunschweig und suchen nach Schätzen (Geocaches).

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Leiter: Matthias Fischer
Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 7 h / ***
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



10. August - Di - 17:30 Uhr

Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.
Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt
Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt
Weitere Infos: siehe Termin 13. April



04. August - Mi - 19:00 Uhr

Flotte Feierabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 14. April



13. August - Fr - 19:00 Uhr

Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!
Treff: Theatervorplatz BS
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Info: siehe Termin 04. Juni



05. August - Do - 19:30 Uhr

Sommerabendtour

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Weitere Infos: siehe Termin am 03. Juni



14. August - Sa - 07:00 Uhr

Weser-Radweg von Nienburg nach Verden

Bahn & Bike (7.20 Uhr) bis Nienburg: Von hier aus auf dem Weser-Radweg nach Verden.
Treff: Hbf BS, Rückkehr ca. 21.00 Uhr
Länge/Kategorie: ca. 55 km / *** / (überw. eben)
Fahrtkosten: 15 EUR
Leitung: Jochen Wanning
Veranstalter: SPD-OV Timmerlah
Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)



08. August - So - 10:00 Uhr

Frauentour »gemach, gemacht...«

Gemütlichere Frauentour für Ladies, denen etwas weniger mehr ist. Besichtigungen u. Einkehr geplant.



14. August - Sa - 10:00 Uhr

Radtour durch Kaiser Lothars Land

Im Land zwischen Elm und Dorm hatte Kaiser Lothar III. von Süpplingenburg den Schwerpunkt seiner Besitzungen. Bis heute schimmert das alte Königsland in der Kulturlandschaft durch. Die Radtour führt von der kaiserlichen Grablege im Dom zu Königslutter über die alten Wirtschaftshöfe Hagenhof und Schickelsheim zum Dorm. Am Rande des Lappwaldes liegt das Kloster Mariental, das Pfalzgraf Friedrich II. von Sommerschenburg, einer der treuesten Parteigänger Lothars errichten ließ. Zurück geht es über die Ausgrabung im alten Dorf am Petersteich, einer mittelalterlichen Gewerbesiedlung mit dem Schwerpunkt Tuchmacherei, und die Johanneskirche in Süpplingenburg.

Treff: Königslutter, vor dem Dom

Kosten: 5 Euro pro Person

Mitbringen: Rucksackverpflegung

Führung: Dr. Monika Bernatzky, Kreisarchäologin

Veranstalter: Kreisarchäologie Helmstedt

Anmeldung: Kreisarchäologie HE 05351-121-2205

15. August - So - 10 - 18:00 Uhr

FAHRRADINITIATIVE
BRAUNSCHWEIG

RAD'tour 10

Der aktive Erlebnistag für Jung und Alt. Starten Sie zu beliebiger Zeit an einem der vielen Streckenpunkte und folgen Sie dem ausgeschilderten Rundkurs durch Braunschweigs Stadtteile. An den Zwischenstationen bieten wir Ihnen zahlreiche Aktionen.

Einstiegspunkte: Lokalpresse beachten

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig und Kooperationspartner

Info: www.fahrradinitiative.de

15. August - So - 10:00 Uhr



Kontrastreich zum geplanten Endlager Konrad

Über Timmerlah geht's in gemütlichem Tempo zum Schacht Konrad in Salzgitter-Bleckenstedt. Unterwegs Stopp am Anschlussbahnhof für die geplanten Atommülltransporte zum Schacht, Besichtigungsmöglichkeit einer Windkraftanlage

(Üfingen), Picknick und weitere Infos zum Schacht. Zurück über Thiede zum Südsee.

Treff: Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10, BS

Strecke/Dauer/Kategorie: 40 km / 6,5 h / ***

Veranstalter: FVAG

Infos: radtour@asse2.de, Tel. 0531-250 58 65

15. August - So - 10:00 Uhr



Radtour nach Wipshausen (Sporthaus)

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Lehndorf, Sportplatz Bundesallee

Länge: ca. 65 km

Kategorie: ***

(n. Absprache in Gruppen auch ** oder **** mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

15. August - So - 10:00 Uhr



Tagfalter und Libellen im Naturschutzgebiet Riddagshausen

Tagfalter und Libellen sind die fliegenden Schönheiten im Naturschutzgebiet. Die Tour führt uns zu verschiedenen Teichen und Wiesen, wo sich zahlreiche Arten tummeln. Unter fachlicher Anleitung können verschiedene heimische Libellen- und Tagfalterarten aus direkter Nähe betrachtet werden. Begleitend gibt es viele interessante Informationen zu Vorkommen und Lebensweise der Insekten.

Treff: Kreuzteich BS

Ebertallee Ecke Dr.-Wilke-Weg

Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 3-4 h / *

Veranstalter: Stadt Braunschweig

Infos: 0531 - 470-6347 (Fr. Kätzel)

18. August - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: BS Theatervorplatz

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 28. April

21. August - Sa - 10:00 Uhr

Feuerwerkswettbewerb Hannover



Radtour von Braunschweig nach Hannover (unterwegs Einkehr) zur Jubiläumsausgabe des Internationalen Feuerwerkswettbewerbs in den Herrenhäuser Gärten. Bevor uns die besten Pyrotechniker der Welt ihr atemberaubendes Schauspiel vorführen, kann das bunte Rahmenprogramm aus Kleinkunst u. Live Musik ausgiebig genossen werden. Heimfahrt per Bahn. Begrenzte Teilnehmerzahl: 15 Personen

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 90 km / 15 h / ***

Leitung: Tina und Marc Heydecke

Kosten/Person: 40 Euro (37 Euro für ADFC-Mitglieder) inkl. Eintritt FW-Wettbewerb, 1 x Bahnfahrt/Fahrradmitnahme (zahlbar im Voraus nach Anmeldebestätigung)

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

22. August - So - 10:00 Uhr

Radtour mit geographischen Notizen: Dünen und Fluss-Terrassen



Bereits im nördlichen Stadtgebiet sind die ersten kleinen Dünen zu entdecken. Die Tour führt über die eiszeitlichen Fluss-Terrassen nach Walle, wo die Schunter in die Oker mündet. An verschiedenen Stationen werden Landschaftsformen und einheimische Vegetation vorgestellt.

Treff: TU Mensa BS Rebenring

Kategorie: * / gemütliches Tempo

Strecke: ca. 25 km

Rückkehr: ca. 15.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Veranstalter: Zelter-Verlag, Robert Slawski

22. August - So - 09:30 Uhr

Ein Besuch bei »Erika«



Fahrt durch die Ise-Niederung zum Heiligen Hain nach Betzhorn, begleitet vom Heimatpfleger aus Wahrenholz. Auf der Rückfahrt kann ein privates landwirtschaftliches Museum besichtigt werden.

Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF
ca. 11:00 Uhr Gliesmaroder Thurm BS

Länge/Kategorie: ca. 65 km / **

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Leitung: Hannelore Brettschneider

Info: Tel. 05304-3016 (Brettschneider)

25. August - Mi - 08:45 Uhr

Schnuckenheide und Heiliger Hain



Bahn & Bike (9.02 Uhr) nach Schönewörde. Von hier wird auf idyllischen Wegen durch die Heide geradelt. Mit Einkehr.

Treff: Hbf BS, Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 50 km / ** / (überw. eben)

Fahrtkosten: 12 EUR

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

26. August - Do - 17:30 Uhr

Auf grünen Wegen durch BS



Treff: BS Stadtbad/Nimesstraße

Veranstalter: Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin am 27. Mai

28. August - Sa - 08:00 Uhr

Verflixt flott – auf einen Kaffee zum Kröpke



Zum Abschluss unserer Staffel statten wir der Landeshauptstadt einen kurzen Besuch ab. Über Wirtschaftswege und Landstraßen erreichen wir von Süden kommend die Innenstadt von Hannover. Über Lehrte und Peine geht es zurück nach Braunschweig. Empfehlung für Trekking-, Cross- und Reiseräder, nicht rennradgeeignet!

Treff: TU-Sporthalle Beethovenstraße

Länge/Dauer: 150 km / 9 h

Kategorie: ****

Leitung: Markus Feuerhahn, Sven Schröder und Arel Brunzel

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

28. August - Sa - 08:00 Uhr

SPD

Radtour durch die Heide von Unterlüß nach Uelzen

Bahn & Bike (8.20 Uhr) nach Unterlüß. Über die Dübelsheide, Brambostel, die Wacholderheide und Stadorf nach Uelzen. Mit Einkehr.

Treff: Hbf BS, Rückkehr ca. 21.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 70 km / ** / (überw. eben)

Fahrtkosten: 12 EUR

Leitung: Eckhard Becker

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)

29. August - So - 09:00 / 09:30 Uhr



Zum »Tag der Braunschweigischen Landschaft in Wolfenbüttel«.

Treffs: 09:00 BS Alsterplatz WBG Weststadt
09.30 Kennedyplatz/Brücke

Länge/Dauer: 35 km / 5 - 6 h

Kategorie: **

Veranstalter: AG Heimatpflege Braunsch.
Landsch./Bürgerverein Weststadt

Infos: Tel. 863123 (Weber)
Tel. 849251 (Heide)
Tel. 842896 (Binneweis)

29. August - So - 10:00 Uhr



Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer: 50 km / 5 h

Kategorie: **

Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und
Herbert Kraus

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966, radtouren@adfc-braunschweig.de

29. August - So - 10:00 Uhr



Die Schunter rauf und runter

Radtour entlang der Schunter mit Erläuterungen zur Historie und Natur.

Treff: BS-Querum Parkplatz Aldi

Länge/ Dauer: ca. 80 km / 8 h

Kategorie: ** bis ***

Kosten: 3,00 / 1.50 Euro

Veranstalter/Infos: braunschweiger forum,
info@fahrradprogramm.de
Tel. 05308-694793 (Ommen)

29. August - So - 10:00 Uhr



Zur unterirdischen Atommüllkippe Morsleben

Fahrt zum Schacht Bartensleben auf Kreisstraßen und guten Feldwegen. Nach Picknick oder Einkehrpause durch den Lappwald nach Morsleben. Dort Treffen mit den örtlichen Initiativen gegen das Atommülllager und Infos über die neuesten Entwicklungen des Stilllegungsverfahrens. Rückfahrt auch per Bahn möglich.

Treff: Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10, BS

Strecke/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / ****

Veranstalter: FVAG

Infos: radtour@asse2.de
Tel. 0531-250 58 65

29. August - So - ganztägig



Autofreies Innerstetal

Während der Veranstaltung ist die Verbindungsstraße Langelsheim/Wildemann für Kraftfahrzeuge gesperrt und bleibt dem unmotorisierten Verkehr vorbehalten. Die anliegenden Orte bieten Unterhaltungsprogramme. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Infos: www.langelsheim2.de

29. August - So - 10:00 Uhr



Radwanderung »Rund ums Große Moor«

Fünfstündige Radwanderung ins Naturschutzgebiet Großes Moor. Selbstverpflegung/Picknick.

Treff: Stüde, Parkplatz am
Dorfgemeinschaftshaus

Länge/Dauer/Kategorie: 25 km / ca. 5 h / **

Kosten: Erw. 5 EUR / Kinder 2,50 EUR

Leitung: Dipl.-Biologe J. Drees

Veranstalter: NABU Gifhorn

Anmeldung bis 27.08.: Tel. 05373-4361

01. September - Mi - 19:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de

04. September - Sa - ab 10:00 Uhr - ganztägig

7. Fahrradtag im Selketal

Mit Rad & Bahn durchs Selketal – auch für Radmuffel oder Skater. Strecke von Bahnhof Alexisbad bis Gernrode. Rückfahrt nach Alexisbad mit der Harz-Schmalspurbahn (Sonderfahrt) möglich. Unterwegs zahlreiche Aktionen.

Treff: Bahnhof Alexisbad

Länge/Kategorie: 32 km / * (Tempo kann selber bestimmt werden)

Veranstalter: Harz.Com SCC GmbH

Tel. 039484-72-10 www.harz.com

Infos: www.fahrradtag-selketal.de

www.fahrrad-muffel.de

05. September - So - 10:00 Uhr



Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / **

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966

radtouren@adfc-braunschweig.de

05. September - So - 10:00 Uhr



Radtour nach SZ-Beddingen Gemeindehaus an der Kirche

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Südstadt, Welfenplatz

Länge/Kategorie: ca. 55 km / ***

(n. Absprache in Gruppen auch ** oder **** mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

05. September - So - 10:00 Uhr



Nutzungsgeschichte von Teichen, Wäldern, Wiesen und Feldern in Riddagshausen

Zwischen Teichen, Wäldern, Wiesen und Feldern in Riddagshausen gibt es nicht nur viele Arten zu entdecken. Seit vielen Jahrhunderten ist die von den Zisterziensermönchen geschaffene Teichlandschaft lebendes Zeugnis unserer Kulturgeschichte.

Treff: Kreuzteich BS

Ebertallee Ecke Dr.-Wilke-Weg

Länge/Dauer/Kategorie: 20 km / 3 - 4 h / *

Veranstalter: Stadt Braunschweig

Infos: 0531 - 470-6347 (Fr. Kätzel)

05. September - So - 14:30 Uhr **KulturTeam**

Villen und Stadtpaläste

Meisterwerke bürgerlicher Baukunst, errichtet von berühmten Architekten im ältesten Speckgürtel von Braunschweig, werden bei dieser Stadtrundfahrt besucht.

Treff: Martinikirche/Haupteingang

Kosten: 6 EUR / Selbstverpflegung

Dauer/Kategorie: ca. 1,5 h / *

Leitung: Brigitte Windt

Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

05. September - So - 05:55 Uhr



Auf den Spuren des Otters memoriam

Entlang von Mittelland- und Elbe-Seiten-Kanal geht es auf dem kürzesten Weg sportlich zum Otter-Zentrum nach Hankensbüttel. Bis die Tour durch die Ise-Niederung der Aktion Fischotterschutz wieder stattfindet, suchen wir Geocaches rund um Hankensbüttel. Anschließend fahren wir über Feldwege, Kreis- und Landstraßen zurück nach Braunschweig. An- und/oder Rückreise auch mit Pkw/Fahrradträger. Treffpunkt bitte erfragen.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete

Länge/Rückkehr: 173 - 186 km / 21:30 Uhr

Verpflegung: Selbstverpflegung

Veranstalter: Jens Dornack

Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793

eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

07. September - Di - 17.30 Uhr

Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

Treff: BS Alsterplatz WBG Weststadt

Veranstalter: Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

Weitere Infos: siehe Termin 14. April



15. September - Mi - 18:00 Uhr

Flotte Feierabendtour

Treff: BS Theatervorplatz

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Weitere Infos: siehe Termin am 28. April



11. September - Sa - 10:00 Uhr

Radtour durch den Landkreis Peine

Auf schönen Wegen geht es durch den Landkreis Peine.

Treff: BS-Lamme, Tiergarten/Rodedamm
Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 70 km / ** / (eben)

Leitung: Otto Bössel

Veranstalter: SPD-OV

Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)



18. September - Sa - 07:45 Uhr

bis 19. September - So - 20:00 Uhr

Zweitages tour nach Silberborn/Solling

Bahn & Bike (8.03 Uhr) bis Holzminden. Von hier auf dem Weser-Radweg bis Lippoldsberg, Weiter über Uslar und Neuhaus nach Silberborn zur Jugendherberge. Am nächsten Tag über Hellental (Lönskrug) und Einbeck nach Kreiensen; Zug-Rückfahrt.

Treff: BS Hbf, Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Länge/Kategorie: ca. 90 km und 55 km

Strecke teilweise bergig

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV

Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Infos/Anmeldung: Tel. 846580 (Dobberphul)



11. September - Sa - 09:00 - ca. 14:00 Uhr

Regionalauscheidung der ADAC Jugendfahrradturniere

Teilnahmeberechtigte aus der Region werden schriftlich eingeladen und müssen die Einladung mit unterschriebener Teilnahmeerklärung und Wertungszettel (gelb) mitbringen.

Ort: Volkswagenhalle Braunschweig

Veranstalter: Motorsportclub der Polizei
Braunschweig im ADAC e.V.

Infos: www.msc-polizei-bs.de
Uwe Tressel, Tel. 0531-344110



18. September - Sa - 14:00 Uhr

Neubürger-Radtour

Sie sind neu in Braunschweig? Lassen Sie sich überraschen, was Braunschweig zu bieten hat.

Treff: ADFC BS Eulenstr. 5

Länge/Dauer/Kategorie: 40 km / ca. 4 h / **

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig.de



11. September - Sa

Sternstunden des ADFC

Überraschungstour zum 30. Geburtstag des Kreisverbands Braunschweig.

Weitere Infos: ADFC BS und unter
www.adfc-braunschweig.de



19. September - So - 10.30 Uhr **KulturTeam**

Radtour zur Eisenbahn- und Industriegeschichte in BS

1838 wurde auf der Strecke von Braunschweig nach Wolfenbüttel die erste Staatseisenbahn Deutschlands eröffnet. Durch das neue Verkehrsmittel begann auch in Braunschweig die Industrialisierung. Wir wollen Zeugnisse der Eisenbahngeschichte und Industrie aufsuchen und nacherleben, was sich im 19. Jh. in Braunschweig verändert hat.

Treff: BS Hauptportal des Alten Bahnhofs
Kosten: 8 Euro
Dauer/Länge/Kategorie: ca. 2 h / 11 km / *
Leitung: Elke Frobese
Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

19. September - So - 14:30 Uhr KulturTeam

Carl Theodor Ottmer – ein Braunschweiger Genie wird vorgestellt

Schlösser, Theater, Stadtpaläste, Kirchen und Bahnhöfe, alles hat der Braunschweiger Architekt Carl Theodor Ottmer in wenigen Jahren entworfen. Die Radtour führt uns zu einigen seiner Meisterwerke.

Treff: Schlossarkaden/
Denkmal C.W. Ferdinand
Kosten: 5 EUR / Selbstverpflegung
Dauer: ca. 1,5 h
Kategorie: *
Leitung: Brigitte Windt
Veranstalter: KulturTeam Tel. 57 57 88

25. September - Sa - 08:30 Uhr



Fahrradversteigerung

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung sofort und bar erfolgen.

Ort: BS Fallersleber Str. 1; Tiefgarage
Zugang über Wilhelmstraße

Besichtigung: ab 07:30 Uhr
Beginn: ab 08:30 Uhr
Veranstalter: Stadt BS, Fundbüro
Infos: Tel. 470-6045

25. September - Sa - 09:00 Uhr



Saisonsabschlussfahrt

Salzgitter-Bad – SZ-Lebenstedt
Treff: IGS Alsterplatz (Weststadt)
Länge/Dauer/Kategorie: 60 km / 8 h / **
Veranstalter: Bürgerverein Weststadt
Infos: Tel. 863123 (Wolfgang Weber)
Tel. 842896 (Gerd Binneweis)

26. September - So - 09:00 Uhr



Wasserschloß Westerborg

Radtour zum Wasserschloß Westerborg nahe Dedeleben. Unterwegs Geocaching.

Treff: Reichsstraße/Opfertwete
Länge/Rückkehr: 111 km / 19:30 Uhr
Kosten: ggf. Besichtigung des Wasserschlosses (2:30 h Aufenthalt)

Verpflegung: Selbstverpflegung,
Einkehr möglich

Veranstalter: Jens Dornack
Anmeldung: Tel. 49198, SMS 0175/8950793,
eMail: BS-EZ265@AutoNr.net

26. September - So - 09:00 / 09:30 Uhr



Kartoffelmarkt in Wehnsen

Ein buntes Programm rund um den Erdapfel mit Ständen an Straßen u. in den Höfen wird geboten.

Treff: 09:00 Uhr am Gaußberg/Inselwall
09:30 Uhr Parkplatz Sportpark Flutmulde GF
Länge/Kategorie: ca. 60 km / **
Veranstalter: ADFC Gifhorn & braunschweiger forum

Info: Tel. 05304-3016 (Stübenrath)
Tel. 0531-400339 (Fechtel)

26. September - So - 10:00 Uhr



Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütliche Tour mit mehreren Pausen »Rund um Braunschweig«.

Länge/Dauer/Kategorie: 50 km / 5 h / **
Treff: ADFC BS Eulenstraße 5
Leitung: Eva Wernert, Ekkehart Toll und Herbert Kraus
Veranstalter: ADFC Braunschweig
Info: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

26. September - So - 10:00 Uhr



Radtour ins Reitlingstal Gaststätte Reitling

Sportliche Radwanderfahrt

Treff: BS-Südstadt, Welfenplatz

Länge/Kategorie: ca. 55 km / ***

(n. Abspr. in Gruppen auch ** oder **** mögl.)

Veranstalter: RSV Braunschweig 1923

Infos: 05331-75286 (Luczkiewicz)
www.rsv23.de

29. September - Mi - 18:00 Uhr



Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Länge: 30 km

Dauer: 2 h

Kategorie: ***

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

KERNBEISSER e.G.

ein ganz besonderer Mitgliederladen



Naturkost und Naturwaren

Regional, direkt und fair gehandelt
Gut für Verbraucher und Erzeuger

Neugierig?

Einfach im Laden vorbei kommen
oder anrufen bei Günther Kampen
(0531-2193266).

Unverb. Probemitgliedschaft ist
möglich.

Bültenweg 71
38102 Braunschweig
Tel/Fax: 0531-2339180

Informationen:
www.kernbeisser-bs.de

Öffnungszeiten:
Mo+Fr: 16.00 – 18.30
Mi.: 17.00 – 19.30
Sa.: 11.00 – 14.00

03. Oktober - So - 07:00 Uhr

SPD

Einheits-Radtour auf dem Partnerschafts- Radweg von Marienborn bis Magdeburg

Bahn & Bike (7.17 Uhr) bis Marienborn (7.51). Radeln über Drakenstedt (Einkehr!), Groß Santerleben, Dahlenwarleben, Meitzendorf, Barleber See zum Wasserstraßenkreuz nach Hohenwarte. Weiter über den Elberadweg in die Innenstadt Magdeburgs. Teilnahme am Fest der deutschen Einheit auf dem Rathausvorplatz. Anschließend Rückfahrt.

Treff: Braunschweig Hbf

Fahrkosten: 5 EUR

Weitere
Informationen und
Aktualisierungen
zu den
Veranstaltungen
finden Sie
auf
www.fahrradprogramm.de

Bekleidung | Schuhe | Zubehör | GPS | Zelte | Rucksäcke

www.sfu.de

SFU
SACHEN FÜR UNTERWEGS

jetzt in der Neuen Straße 20

- mehr Platz in zwei Läden unmittelbar nebeneinander
- Fjäll Råven Shop-in-Shop
- Jack Wolfskin Shop-in-Shop

SFU Braunschweig
Neue Straße 20
38100 Braunschweig
Tel. 0531.13666
info@sfu.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr

So finden Sie uns:



>> N 52° 15'50" E 10° 31'08"

Länge/Dauer/Kategorie: 70 km / 13,5 h / ***
leicht hügelig

Leitung: M. Dobberphul, J. Wanning

Veranstalter: SPD-OV Timmerlah

Infos/Anmeldung: Tel. 846580
(Dobberphul)

09. Oktober - Sa - 14:00 Uhr



Flott in den Winter

Spritzige Tour durch das winterliche Umland von Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Treff: ADFC Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Info: Tel. 52966 radtouren@adfc-braunschweig

17. Oktober - So - 09:30 Uhr



Zweiradmuseum Großendorf

Eine Sammlung von mehr als 100 Fahrrad- und Moped-Oldtimern ist zu besichtigen. Ein kleiner Mittagsimbiss ist möglich

Treff: Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

Länge: ca. 60 km

Kategorie: **

Veranstalter: ADFC Gifhorn

Leitung: Ulrich Kunz

Anmeldung erforderlich bis zum 09.10.

Tel. 05371-52614

30. Oktober - Sa - nachmittags



»Sei helle« 2010

Informationsoffensive für das sichere Radfahren im Winterhalbjahr

- kostenloser Lichtcheck
- Informationen und Aktionen zum Thema »Radfahren im Winter«
- Informationen zu modernen Lichtenanlagen und Nachrüstmöglichkeiten

Weitere Details: Lokalpresse beachten!

Treff: Innenstadt Braunschweig

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig,

Infos: www.fahrradinitiative.de
oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

30. Oktober - Sa - 18:00 Uhr



Glühwürmchentour

Lichtfahrt durchs dunkle Braunschweig. Vorab besteht die Möglichkeit zu einem kostenlosen Lichtcheck durch Mitglieder der Fahrradinitiative.

Weitere Details: Lokalpresse beachten!

Treff: Innenstadt Braunschweig

Länge: 15 km

Dauer: 1,5 h

Kategorie: **

Veranstalter: Fahrradinitiative Braunschweig

Infos: www.fahrradinitiative.de
oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

31. Oktober - So - 14:30 Uhr

KulturTeam

Villen und Stadtpaläste

Meisterwerke bürgerlicher Baukunst, errichtet von berühmten Architekten im ältesten Speckgürtel von Braunschweig, werden bei dieser Stadtrundfahrt besucht.

Treff: Martinikirche/Haupteingang

Kosten: 6 EUR / Selbstverpflegung

Dauer/Kategorie: ca. 1,5 h / *

Leitung: Brigitte Windt

Veranstalter: KulturTeam
Tel. 57 57 88

13. November - Sa - 14:00 Uhr



11. Dezember - Sa - 14:00 Uhr

Flott durch den Winter

Spritzige Tour durch das winterliche Umland von Braunschweig

Länge/Dauer/Kategorie: 30 km / 2 h / ***

Treff: ADFC BS Eulenstraße 5

Veranstalter: ADFC Braunschweig

Infos: Tel. 52966
radtouren@adfc-braunschweig.de

Weitere »Flott durch den Winter«-Termine in 2011:

08. Januar

12. Februar

12. März

ADFC Braunschweig



Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist der Interessenverband für Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer in Deutschland. Die Aktiven in Braunschweig engagieren sich ehrenamtlich für die Förderung des Radverkehrs in unserer Stadt, damit Sie in Zukunft schneller, komfortabler und sicherer mit Ihrem Fahrrad zur Arbeit, zum Einkaufen oder ins Theater kommen und dort eine hochwertige Abstellanlage vorfinden.

Zusammen mit den ADFC Kreisverbänden aus der Region haben wir für Sie die Regionalkarte »Braunschweig und Umgebung« erarbeitet, mit der Sie schöne Radtouren ins Braunschweiger Umland unternehmen können. Der zusammen mit der Stadt Braunschweig erarbeitete Fahrradstadtplan zeigt Ihnen die besten Fahrradrouten für Ihre täglichen Wege.

ADFC Gifhorn



Der Kreisverband Gifhorn hat sich zu einer anerkannten Größe in Stadt und Landkreis entwickelt. Der KV setzt sich konsequent für die Förderung des Fahrradverkehrs ein. Bei der Verkehrsplanung und beim Radwegbau wollen wir die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrerinnen und Radfahrern bekannt machen und stärken.

Durch die geführten Radtouren möchten wir den Spaß am Radfahren steigern und natürlich auf den ADFC aufmerksam machen.

ADFC Wolfenbüttel



Auch beim Kreisverband Wolfenbüttel des ADFC (dem »Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club«) dreht sich seit seiner Gründung im Jahre 1990 alles um das Motto »Rauf auf's Rad« – im Alltag und in der Freizeit. Deshalb ist eine Verkehrsplanung und -politik, die in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrern stärker berücksichtigt, einer unserer Arbeitsschwerpunkte um die Attraktivität des Radfahrens zu erhöhen.

Der zweite wichtige Bereich unserer vielfältigen Aktivitäten ist der »Fahrradtourismus«. Und dazu gehört neben der Herausgabe von Publikationen mit Beschreibungen von Radtouren von Wolfenbüttel aus oder Karten unserer Umgebung auch unser alljährliches Programm geführter Radtouren. Und wir möchten mit unserem »RADTOUREN-KALENDER« eigentlich für jede/n etwas bieten – für jung und alt, `mal mehr und `mal weniger sportlich, `mal einfach nur radeln und `mal auch mit thematischen Inhalten zu Natur und/oder Kultur. Durchgängig ist dabei nach wie vor nur Eines: auch die Nähe hält für uns vieles bereit, was es per Rad noch zu entdecken gilt!

■ Kontakt

Adresse
ADFC-Infoladen, Eulenstr. 5
Tel. 0531-52966
Fax: 0531-58048908
Internet:
www.adfc-braunschweig.de
info@adfc-braunschweig.de
Di. 19:30 Uhr: Aktiventreff
Fahrradberatung:
Di 18:00 -19:30 Uhr
Do 18:00-19:30 Uhr
(April – September)

■ Kontakt

ADFC Gifhorn
Wolfgang Harder
Tel. 05371-52463

■ Kontakt

Adresse
Z/U/M Wolfenbüttel
Stadtmarkt 11
Tel./Fax 05331-2001
Internet:
www.adfc-wf.de
Email:
adfc@zum-wf.de
Aktiven-Treff:
jeden Di. 20:00 Uhr im Z/U/M

Der ADFC WF bietet neben den hier aufgeführten ab dem 1. Juli weitere Radtouren von Wolfenbüttel aus an.

braunschweiger forum



Der Verein wurde 1980 aufgrund der Unzufriedenheit engagierter Bürgerinnen und Bürger mit der Stadtplanung gegründet. Wir haben das Ziel, eine sachkundige Beteiligung der Bürger an der Stadtplanung zu fördern, und zur Berücksichtigung der Bedürfnisse Betroffener, insbesondere sozial benachteiligter Gruppen, beizutragen.

Wir möchten auf unseren Touren den TeilnehmerInnen in einem breiten Spektrum kulturelle, umweltbezogene oder soziale Themen in Braunschweig und Umgebung näher bringen. Die Länge der Touren liegt meist unter 50 km, welche eher gemütlich angegangen werden. Außer den Touren bringt die AG Radverkehr seit 28 Jahren das hier vorliegende Fahrradprogramm heraus, arbeitet in der städtischen Radverkehrskommission mit und ist aktives Mitglied der Braunschweiger Fahrradinitiative.

■ Kontakt

Adresse:
Spitzwegstraße 33
38106 Braunschweig
Tel. / Fax 0531-895030
Internet:
www.bs-forum.de
www.ringgleis.de
www.fahrradprogramm.de
Email:
vorstand@bs-forum.de
info@fahrradprogramm.de

Bürgerverein Weststadt



Ja, ich gestalte die Weststadt mit... Unter diesem Motto wurde am 17. Mai 1995 der Bürgerverein gegründet. Für mehr Gemeinsinn und aktivere Mitgestaltung in diesem noch recht jungen Stadtteil engagiert er sich. Der Bürgerverein unterstützt alle Initiativen und Gruppen, deren Arbeit sich positiv auf die Lebensqualität im Stadtteil auswirkt.

Unter den Aktionen sind die seit 2000 sehr beliebten Feierabend-Fahrradtouren »Auf grünen Wegen« und »Der Westen fährt ab« besonders zu erwähnen. Zweimal im Monat kann sich jeder Weststädter zu diesen Touren einfinden, auf denen wir unsere unmittelbare Heimat erkunden.

■ Kontakt

Adresse:
Niddastraße 4
38120 Braunschweig
Tel. 0531-848976 (H.-W. Quast)
Tel. 0531-863123 (W. Weber)
Internet:
www.braunschweig-weststadt.de
Email:
info@bs-weststadt.de

Jens Dornack



Seit über 20 Jahren fahre ich auch längere Strecken mit dem Rad. Ab 2002 habe ich auf diese Radtouren auf Vorschlag des ADFC Braunschweig auch andere Radler mitgenommen. Im Jahr 2004 habe ich mich dann »selbstständig« gemacht.

Mein Schwerpunkt lag bisher auf Langstreckentouren (> 100 km). Dabei wird die Kilometerleistung über die Dauer (bis zu 15 Stunden) und nicht über die Geschwindigkeit erreicht. Seit Ende 2004 hat sich ein zweiter Schwerpunkt herausgebildet: Geocaching-Touren. Auch die »normalen« Radtouren werden z. T. durch Geocaches ergänzt, sofern sich von mir noch nicht gefundene Caches nahe der Tour befinden. Weitere Informationen sind unter www.Radtour-bs.de.vu zu finden.

■ Kontakt

Tel. 0531-49198
SMS 0175-8950793
Internet:
www.Radtour-BS.de.vu
E-Mail:
BS-EZ265@AutoNr.net

Fahrradinitiative Braunschweig

FAHRRADINITIATIVE
BRAUNSCHWEIG

Die wichtigsten Fahrrad-Interessenvertreter in Braunschweig haben Ende des Jahres 2003 die »Fahrradinitiative Braunschweig« gegründet. Die Fahrradinitiative ist ein Netzwerk von derzeit 12 Mitgliedern, die dem Fahrrad auf vielfältige Weise verbunden sind. Aktuell aktive Mitglieder sind die Initiativen ADFC Braunschweig, braunschweiger forum und Verkehrswacht Braunschweig sowie die Firmen Radhaus, RadSpezial (Lebenshilfe), Radstudio, SFU und Steinkamp.

Den Initiativmitgliedern ist daran gelegen, Menschen jeden Alters zu mobilisieren und sie auf die Vorzüge des Fahrradfahrens hinzuweisen. Neben der Messe (RAD '10 am 21. März) und der Sei-Helle-Aktion (Auftaktveranstaltung: 30.10.) planen wir dieses Jahr zum vierten Mal das Sattelfest »RadTour10« am 15. August. Weitere Infos unter: www.Fahrradinitiative.de

FVAG

Die Fahrrad- und Verkehrs-AG des AStA der TU betreibt seit 1989 die Förderung des Radverkehrs auf zwei Ebenen:

- verkehrspolitisches Engagement in Zusammenarbeit mit dem ADFC
- fachliche Unterstützung bei der Reparatur des eigenen Rades in der FahrradSelbsthilfeWerkstatt, nicht nur für Studierende

Die Arbeit der FVAG finanziert sich über Semesterbeiträge und Spenden



Kontakt

Internet:
www.fahrradinitiative.de
Email:
info@fahrradinitiative.de

Kontakt

Adresse:
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt
Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr. 15-19 Uhr
Mi. 17-21 Uhr
Infos: Telefon 0531-57 66 36

KulturTeam Braunschweig e.V.

KulturTeam
Das KulturTeam Braunschweig e.V.

Das KulturTeam Braunschweig e.V. bietet alternative Führungen durch Braunschweig und seine Umgebung an. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter sind Kunsthistoriker, Architekten, Pädagogen, Biologen oder geprüfte Gästeführer. Unsere Stärken sind Individualität und Abwechslung. Das Entdecken, Erkennen und Erleben steht bei unseren Angeboten im Vordergrund, das hauptsächlich aus Führungen, Vorträgen, Fahrten und Exkursionen besteht. Die Themen reichen in einem weiten Bogen von Kunst und Geschichte über Landeskunde bis zur Biologie. Wir sind als gemeinnützige Einrichtung anerkannt.

Kontakt

Adresse:
Chemnitzstraße 7
38118 Braunschweig
Telefon 0531-57 57 88
Fax 0531-57 57 84
Internet:
www.kulturteam.de
kulturteam.braunschweig@t-online.de

RSV Braunschweig 1923

(Radsportverein von 1923 Braunschweig e.V.)



Der RSV 23 deckt mit derzeit 134 Mitgliedern den gesamten Fahrradsport-Bereich, sowohl in Bezug auf die Altersklassen, als auch im Hinblick auf die Leistungsklassen ab. Der Verein richtet Veranstaltungen mit nationaler und internationaler Beteiligung aus. So z. B. die Radsport-Trilogie mit dem Nachtreffen »Rund um das Theater« und dem Straßen-Klassiker »Rund um den Elm« (in diesem Jahr vom 24. bis 25. Juli).

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten den Radsport auszuüben: Volksradfahren – Radwandern – Radtourenfahren – Radrennen für Lizenzfahrer – Radball – Mountain-Bike – Kunstradsport – BMX.

■ Kontakt

Katrin Förster
(Presse- und Öffentlichkeits-
referentin)

Geschäftsstelle:

Tel. 05331-31019

oder 05331-75286

Internet:

www.rsv23.de

Email:

Ka.Foerster@gmx.net

SPD-OV Timmerlah/Geitelde/Stiddien



Der SPD-Ortsverein Timmerlah/Geitelde/Stiddien bietet mittlerweile im 18. Jahr Radtouren für die Bevölkerung an.

Die ersten Tagestouren mit dem Fahrradbus waren immer sofort ausgebucht, so dass das Programm allmählich mit Bahn&Bike-Touren erweitert wurde und seit 9 Jahren auch Mehrtagestouren beinhaltet. Im SPD-Ortsverein haben Manfred Dobberphul und Jochen Wanning, zwei erfahrene Touristiker und Radtouren-Leiter, den Vorsitz.

■ Kontakt

Manfred Dobberphul

(Vorsitzender)

Telefon 0531-846580

Mobil 0172-5417440

Email:

Man.Dob@t-online.de

Die Touren werden so ausgewählt, dass sie auf reizvollen Routen, die entweder neu erkundet werden oder die bereits als solche bekannt sind, entlangführen. Zwei Aspekte sind neben dem Kennenlernen von neuen Gebieten besonders wichtig: Zum einen soll sich bei den Radtouren ein hohes Gruppengefühl und Gemeinschaftserlebnis entwickeln, zum anderen sollen Natur- und Landschaftserkundungen, aber auch interessante kulturelle und technische Entdeckungen, die Attraktivität und den Reiz der Fahrten ausmachen.

Stadt Braunschweig



Die Stadt Braunschweig beschäftigt seit Mai 2009 eine hauptamtlich tätige Rangerin für das Naturschutzgebiet Riddagshausen.

Der Einsatz von Rangern in einem Schutzgebiet ist ein Alleinstellungsmerkmal der Stadt Braunschweig und bisher nur aus Nationalparks bekannt. Hauptaufgabe der Rangerin ist die umfassende Betreuung und Überwachung des Naturschutzgebietes. Dabei steht vor allem ihre Funktion als Auskunftsperson für die Besucher des Gebietes im Vordergrund. Die Rangerin Frau Kätzel bietet zu jeder Jahreszeit öffentlich geführte Wanderungen und in den Sommermonaten Radtouren im Naturschutzgebiet an. Hierbei besteht die Möglichkeit, das Gebiet und die hier lebenden Arten aus nächster Nähe kennenzulernen. Zusätzlich können ab 10 Teilnehmern individuelle Touren gebucht werden. Die angebotenen Touren sind für jedes Alter geeignet und werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen.

■ Kontakt

Stadt Braunschweig

Abteilung Umweltschutz,

Petritorwall 6

38118 Braunschweig

Telefon 470-6347 (Fr. Kätzel)

Fax 470-6399

Internet:

[www.braunschweig.de/
naturschutzgebiet-riddagshausen](http://www.braunschweig.de/naturschutzgebiet-riddagshausen)

Email:

umweltschutz@braunschweig.de

Und wie geht es weiter?

FAHRRAD-PROGRAMM 2011

Redaktionsschluss
für Inserate und Veran-
staltungsbeschreibungen:



Sonntag,
06.02.2011

info@fahrradprogramm.de

Stadt Braunschweig

Institutionen rund ums Fahrradfahren

Der **städt. Sachbearbeiter für Radverkehr**
Dipl.-Geogr. Dirk Heuermann ist erreichbar
unter Tel. 0531 - 470-2982

Das **Seniorenbüro** in Zusammenarbeit
mit den Verkehrssicherheitsberatern der
Polizeiinspektionen bietet ein Radfahrertraining
für BürgerInnen im Seniorenalter an
Infos: Herr Knospe Tel. 0531 - 470-3341
(Mo, Mi, Fr 09:00 – 12:30 Uhr)

Das **Fundbüro** veranstaltet zweimal jährlich
eine Fahrradauktion der nicht abgeholten
Fahrräder.

Termine 2010: 17.04. und 25.09.

Kontakt: Tel. 0531 - 470-6045

juergen.bierdemann@braunschweig.de

Tourist-Information der Braunschweig
Stadtmarketing GmbH

Neben Führungen zu Fuß durch die Innenstadt
können von Gruppen auch die Angebote der
Touristinfo der Braunschweig Stadtmarketing
GmbH gebucht werden, die Stadt vom Fahrrad-
Sattel aus zu erleben, Stichwort »Braunschweig
mit dem Fahrrad entdecken«

Kontakt: Touristinfo Braunschweig,
Vor der Burg 1, Tel. 0531-4702040,
Fax 0531-4702055

TRAMP

...für Globetrotter.

Herbstmorgen
Neusiedler See
Österreich

Ruf: 0531_34 30 10
www.tramp-globetrotter.de
post@tramp-globetrotter.de

geöffnet
Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

Rebenring 16
38106 Braunschweig
52°16'31.91"N_10°31'32.35"O



Riesenauswahl rund ums Rad!



Radfahren mit Rückenwind - Testen Sie die neuen E-Bikes!

koga miyata

Kalkhoff

HERCULES

riese und müller

FLYER

Innovation in Mobility

BIKE
ARENA
Brendler

E-Bike
TEST
CENTER



Gifhorn • Hugo-Junkers-Str. 1 • Tel. 05371-58275

www.bike-arena-brendler.de



GUTSCHEIN
Gegen Vorlage
deines Gutschein
können Sie
**1 Wochenende
kostenlos
E-Bike testen!**
(Wert € 33,-)



Willkommen in

Braunschweigs

Radviertel

velocity

radstudio

radhaus

radkids

raddress

akkurad

Kurt-Schumacher-Str. 8-14

38102 Braunschweig

radstudio 0531/123118-10

radhaus 0531/123118-20

mail@velocity-bs.de

www.velocity-bs.de

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-14 Uhr



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und Reaktorsicherheit

An alle Sonntagsradler: Die Woche hat 7 Tage.

Kopf an: Motor aus.
Für null CO2 auf Kurzstrecken.



DIE BMU
KLIMASCHUTZ-
INITIATIVE